

Salud Mental en el Trabajo: Hacia un Entorno Laboral Saludable

Un entorno de trabajo saludable es un proceso de mejora continua donde trabajadores y directivos colaboran para proteger el bienestar integral. En Colombia, la Ley 1616 de 2013 obliga a empresas y ARL a monitorear riesgos psicosociales para proteger la salud mental de sus colaboradores.

Factores de Riesgo y su Impacto



El Estrés como Causa Primaria

Es una de las principales causas de incapacidad y factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares.



Vulnerabilidad Psicosocial

La falta de control en las tareas puede desencadenar o agravar trastornos de ansiedad y depresión.



Estresores Traumáticos

El acoso laboral o accidentes graves generan patologías específicas como el trastorno de estrés postraumático.

Modelo de Gestión y Prevención



Prevención Universal

Definición una prevención en un trastornos y trabajadores, por lo tanto se ex aporivos que protego en harmonics enviromenta.

Nivel: Universal | Objetivo Principal: Evitar la aparición del trastorno

Orientada a evitar la aparición de trastornos eliminando factores precursores en el individuo y el entorno.



Prevención Indicada

Definición una prevención en apecozar en la trabajadora, detección precoz y manteniminos que ya padecen algún trastorno.

Nivel: Indicada | Objetivo Principal: Detección precoz y mantenimiento activo

Enfocada en la detección precoz y el mantenimiento de trabajadores que ya padecen algún trastorno.

Prevención Selectiva

Definición una prevención asisente a la reincorporación y resemuerzo y rehabilitación de trabajadores con problemas de salud mental.

Nivel: Selectiva | Objetivo Principal: Reincorporación y rehabilitación laboral

Dirigida específicamente a la reincorporación y rehabilitación de trabajadores con problemas de salud mental.

